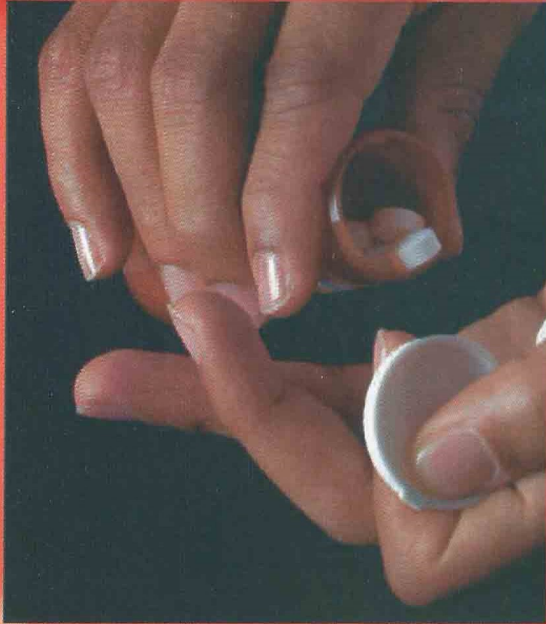




مستشفى الملك فيصل التخصصي
ومركز الأبحاث

إدارة شؤون المجتمع
والتثقيف الصحي

ما يجب أن يعرفه كل مريض عن أدوية الحساسية والربو



إعداد الدكتور

حرب الهرفي

الموسم الثقافي
١٤٢٤ هـ - ٢٠٠٣ م



المركز الوطني للحساسية والربو والمناعة
تميز في تشخيص وعلاج الحساسية والربو

شارع التخصصي - الرياض

هاتف: ٤٨٠٣٣٣ فاكس: ٤٨٠٠٤٨٠

بريد إلكتروني: info@allergyarabia.com
الموقع: www.allergyarabia.com

تمت الطباعة بتمويل من:

المركز الوطني للحساسية والربو والمناعة

NATIONAL CENTER OF ALLERGY, ASTHMA & IMMUNOLOGY "NCAAI"

لأقصر فترة ممكنة لتخفيف حساسية الجلد .

٤- أدوية أخرى موسعة للقصبات : من أهم هذه الأدوية :

أ- الأمينوفلين أو ثيوفيلين Theophylline :

يُستعمل هذا العلاج في فتح القصبات الهوائية المتضيقّة نتيجة الربو حتى يستطيع المريض التنفس بسهولة .
والعلاج متوفر على شكل كبسولات أو حبوب تُعطي بالفم ويوجد على شكل حقن تعطي بالوريد في حالات نوبات الربو .
الأعراض الجانبية المحتملة : إذا زادت الجرعة قد يشعر المريض بالصداع والغثيان . وقد يشكو من ألم في البطن وتقيء أو كثرة التبول والقلق وخاصة في كبار السن والأطفال . وقد يشعر بعض المرضى بحموضة في المعدة .

ب - إبيراتريوم (أتروونت) : Atrovent

يوجد على شكل بخاخ يستعمل في بعض حالات الربو أو التهاب القصبات الهوائية غير التحسسي . وأحياناً يستعمل في بعض حالات التهاب الأنف غير التحسسي .

العناية بأدويةك :

١) احتفظ بأدويةك بعيداً عن الحرارة وضوء الشمس المباشر .
لا تخزن أدويةك في خزانه الحمام لأن الحرارة والرطوبة تُفسد الأدوية .

٢) أحرص على عدم تجمد أي من الأدوية السائلة (لا تضع الدواء في الفريزر) .

٣) لا تحتفظ بأي علاج انتهت مدته أو لم تعد تحتاجه .

٤) احتفظ بأدويةك بعيداً عن متناول الأطفال .

* هل لديك أسئلة عن علاجك ؟

* أسأل طبيبك المختص الذي وصف العلاج .

إعداد

الاستاذ الدكتور / حرب الهرفي

معلومات أساسية عن أدويةك :

هناك الملايين من الناس يعانون من الحساسية والربو، ولكن من حسن الحظ فإنه يتوفر لدينا علاجات عديدة وفعالة لعلاج تلك الحالات . وفيما يلي معلومات بقصد مساعدة الذين يعانون من الحساسية والربو على فهم أفضل لمعظم الأدوية المستعملة لتلك الحالات .

١- مضادات الهستامين Antihistamines :

مضادات الهستامين تستعمل لتخفيف أو منع أعراض حساسية حمى القش والأنف وأنواع أخرى من الحساسية . وهذه الأدوية تعمل ضد الهستامين الذي يفرز من خلايا الجسم (الخلايا السمينية) أثناء حدوث الحساسية ، ومضادات الهستامين تتوفر في الصيدليات على شكل حبوب أو كبسولات أو سائل أو حقن (إبرة) .

الأعراض الجانبية المحتملة :

بعض أنواع مضادات الهستامين القديمة تُسبب جفاف الرئق والشعور بالنعاس والخمول . وفي الأطفال الصغار قد تُسبب صعوبة في النوم والعصبية ، وعند كبار السن ربما تؤدي إلى صعوبة في التبول والدوخة . ولكن مضادات الهستامين الحديثة والمتوفرة في الصيدليات خالية من هذه الأعراض الجانبية .

٢- موسعات القصبات الهوائية Bronchodilators :

هذه العلاجات تستعمل لتخفيف حالات ضيق النفس المصاحبة لنوبات الربو . كذلك فإنها تستعمل لإيقاف السعال (الكحة) المصاحبة للربو ولتقليل نوبات أثناء اللعب أو الرياضة وتعمل هذه الأدوية بتوسعة القصبات الهوائية الضيقة نتيجة تحسس القصبات الهوائية ، حتى يستطيع المريض التنفس بسهولة .

وموسعات القصبات الهوائية متوفرة على شكل بخاخات أو بودرة استنشاق أو سائل للاستنشاق بطريق الجهاز ، أو حبوب أو كبسولات للاستنشاق أو سائل أو حقن .

الأعراض الجانبية المحتملة لموسعات القصبات الهوائية :

لربما تُسبب شيئاً من الغثيان ، أو العصبية أو الشعور بالقلق والأرق خاصة عند كبار السن والأطفال الصغار الذين هم أكثر حساسية للأدوية .

٣- الأدوية المضادة للإلتهاب التحسسي :

إن الحساسية تكون مصحوبة بتجمع خلايا التهابية تحسسية في القصبات الهوائية والأنف والعين تؤدي إلى استمرار أعراض الحساسية . والأدوية التي تستعمل للقضاء على الإلتهاب التحسسي تحتوي على المجموعات الأتية :

أ- الكرومولين (إنتال) :

يُعتبر هذا العلاج من العلاجات الوقائية أي لمنع حدوث نوبات الحساسية سواء في العينين أو الأنف أو القصبات الهوائية . وتعمل بمنع تأثير مسببات الحساسية على الأجزاء الحساسة من الجسم وتمنع إفراز الهستامين من الجسم .

والعلاج متوفر على شكل بخاخ أو سائل للاستنشاق أو مرهم للعين ونقط أو بخاخ للأنف .

وحتى يكون العلاج فعالاً فلا بد من استعماله بانتظام ولفترة طويلة ولا يبدأ مفعولة في الظهور قبل أسابيع من استعماله .

الأعراض الجانبية المحتملة :

يُعتبر الكرومولين من أكثر أدوية الحساسية سلامة ونادراً ما تواجه أعراضاً جانبية . وأحياناً يشعر المريض ببعض الجفاف في الحلق والكحة إذا لم يستعمله بشكل جيد . ويستعمل الكرومولين عادةً في الحالات الخفيفة من الحساسية .

ب- نيدوكروميل (تايليد) Tilade :

وهو من نفس فصيلة الكرومولين ويستعمل في حالات الربو الخفيفة والمتوسطة للحماية وتقليل نوبات الربو . ومميزته أن مفعوله يبدأ في وقت أقصر من الكرومولين .

ج- الكورتزون ومشتقاته :

مع أن عامة الناس يتخوفون من استعمال الكورتزون إلا

أنه من أكثر العلاجات فعالية في مضادة والقضاء على الإلتهاب التحسسي ، ومن أهم الأدوية التي تستعمل في حالات الربو المتوسطة والشديدة وحساسية الأنف المزمنة وحساسية الجلد (الإكزيما) وحالات الصدمة التحسسية الناتجة عن لدغة الحشرات وبعض الأدوية . ومعظم تخوف الناس من الكورتزون مرده إلى سوء استعماله على شكل حبوب ولدة طويلة أو حقن طويلة المفعول مما يؤدي إلى بعض المضاعفات .

ويتوفر الكورتزون ومشتقاته في الأشكال الأتية :

١) بخاخ أو مسحوق أو كبسولات للاستنشاق بالفم في حالة الربو أو بخاخ في حالة الأنف .

٢) سائل للاستنشاق لعلاج الربو (حساسية القصبات) عند الاطفال .

٣) مراهم وكريمات وسائل للاستعمال الخارجي في حساسية الجلد .

٤) حبوب أو حقن تُعطى في العضل أو الوريد لجميع مظاهر الحساسية الشديدة .

الأعراض الجانبية والمضاعفات للكورتزون :

أكثر مستحضرات الكورتزون استعمالاً في حالات الربو هو الاستنشاق بالفم إما على شكل بخاخ أو مسحوق . واحتمال حدوث الأعراض الجانبية قليل جداً إذا استعمل بالشكل الصحيح . والغرغرة أو شرب الماء بعد الاستعمال يقلل كثيراً من حدوث الأعراض الجانبية . وقد يحدث شعور بالجفاف في الحلق وأحياناً كحة وقد يحدث بحة في الصوت . وكل هذه الأعراض تزول بالغرغرة أو التوقف مؤقتاً عن العلاج . وفي ٥% يكون الشعور بالجفاف ناتج عن نمو فطريات في الحلق نتيجة عدم الغرغرة بعد الاستعمال . أما حبوب الكورتزون فهي خالية من الأعراض الجانبية والمضاعفات إذا استعملت لفترة قصيرة (٥ - ٧ أيام) في الصباح للقضاء على نوبات الربو أو الحساسية الزائدة أو المصاحبة للنزلات الشعبية . ويجب ألا تؤخذ الحبوب على معدة فارغة لأنها تُهيج المعدة وقد تخذشها . أما المراهم والكريمات فيجب استعمالها