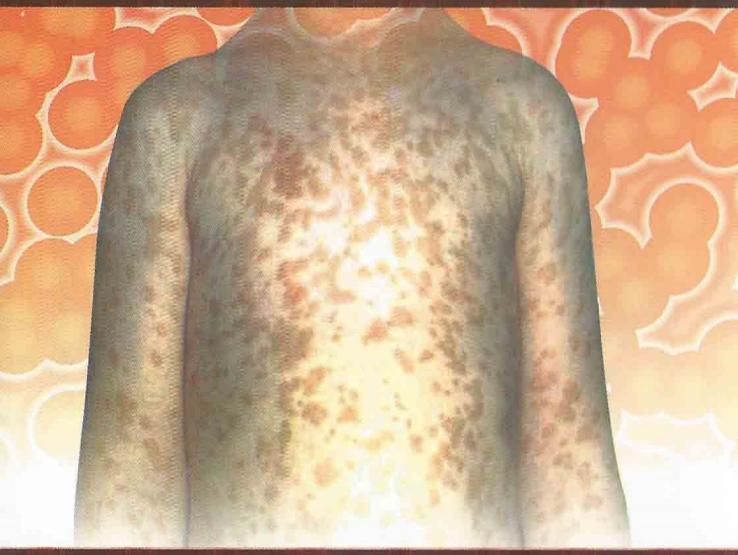




مستشفى الملك فيصل التخصصي
ادارة شؤون المجتمع
والتنمية الصحية
ومركز الأллерجيات

الشري (الكرز) (أرتكاريا)



إعداد الدكتور
حرب الهرفي

الموسن الثقافي
٢٠٠٣ - ١٤٢٤ م



المركز الوطني للحساسية والربو والمناعة
تمييز في تشخيص وعلاج الحساسية والربو

شارع التخصصي - الرياض
هاتف ٤٨٠٣٣٣٦ فاكس : ٤٨٠٠٤٨٠
بريد إلكتروني : info@allergyarabia.com
الموقع : www.allergyarabia.com

تمت الطباعة بتمويل من :
المركز الوطني للحساسية والربو والمناعة
NATIONAL CENTER OF ALLERGY, ASTHMA & IMMUNOLOGY "NCAAI"

النفسية للمريض وكل ما يتناوله من أكل أو دواء .
وي بواسطتها ومراجعة المعلومات يمكن تحديد الأسباب في
نسبة ٤٠-٣٠ % من الحالات . أما إجراء فحص الحساسية
 فهو يفيد في نسبة قليلة جداً من الحالات .

كيف تعالج الشري ؟

حالات الشري مزعجة وليس مرضًا خطيرًا
ويمكن شفاؤه إذا عرفنا السبب وأزناه . وجميع الحالات
تخفي وتشفى بعلاج أو بدون علاج ، عاجلاً أم آجلاً .
ولكن عندما تكون الحكة مزعجة ، فإن العلاج يكون
بمضادات الستامين فأحياناً عقار واحد يكون كافياً
لإراحة المريض من الحكة وأحياناً أخرى يلزم أخذ أكثر
من عقارات . وفي الحالات الشديدة جداً التي تكون
مصحوبة بتورم الشفتين أو الجفون أو الحلق يلزم إعطاء
أندرنيالين أو الكورتيزون . ولكن الكورتيزون يجب أن يعطى
لأقل فترة زمنية ممكنة .

أسئل

أخصائي الحساسية لمزيد من المعلومات

٣ - شري البرودة : هذا النوع يحدث بعد التعرض لتيار بارد أو ماء بارد أو ملامسة الثلج أو حتى فتح الثلاجة . وكثيراً ما يحدث هذا النوع من الشري على الأجزاء المكشوفة للبرد مثل اليدين أو الرجلين والوجه . وقد يحدث في الفم أو الشفتين بعد شرب عصير أو ماء بارد .

٤ - شري ضوء الشمس : يحدث نتيجة للتعرض لضوء الشمس أو بعض المصابيح الكهربائية ، وتحتاج الأعراض خلال دقائق من التعرض لضوء الشمس . ويحدث الاحمرار والحكمة عادة في الأجزاء المعرضة للشمس .

٥ - شري الرياضة : بعض حالات الحساسية الشديدة تحدث بعد بذل مجهود شديد كالركض أو الرياضة العنيفة وخاصة بعد الأكل ، وبعض الحالات قد تؤدي إلى صدمة تحسسية تكون مصحوبة بهبوط في الضغط وإغماء . ويمكن تجنب هذه الحالة من الشري بعد عدم ممارسة الرياضة قبل مضي ساعتين بعد الأكل . ولكن معظم حالات الشري المزمن غير معروفة الأسباب وفي الحالات التي يعرف فيها السبب تكون العاقف هي السبب الرئيسي .

كيف يمكن تشخيص أسباب الشري؟

أهم شيء في معرفة السبب هو الاحتفاظ بمحكمة يومية لمدة ٢١-٧ يوماً يسجل فيها الأعراض والحالة

الشري هي : الأدوية وخاصة المضادات الحيوية وأدوية الروماتيزم والأسبرين ومركبات السلفا ، ولكن أي علاج يمكن أن يكون السبب ، بالإضافة إلى بعض الأطعمة والحالة النفسية وبعض أنواع الطعام كالمكسرات والأسماك والطماطم والشوكولاتة الخ .

أنواع الشري :

الشري أنواع عديدة حسب الأسباب والفترقة الزمنية :

١ - شري الكتابة الجلدية " DERMOGRAPHISM : يحدث في حوالي ٥٪ من الناس ، ويسبب الشري عن حك الجلد أو مسح الجلد بشكل متكرر أو نتيجة ضغط الملابس . وعند الضغط على الجلد أو حكه بالأظافر أو قلم يتورم الجلد ويصبح أحمراً في مكان الحكة . ويمكن كتابة أي حرف على الجلد بحكه الأظافر ولهذا سمي " شري الكتابة الجلدية " أو " ديرموجرافيزم Dermographism

٢ - شري حساسية العرق " CHOLINERGIC URTICARIA : هذا النوع يحدث على شكل حبيبات حمراء صغيرة على فتحات الغدد العرقية عندما ترتفع حرارة الجسم نتيجة الحر أو الرياضة أوأخذ حمام ساخن أو عند الانفعال . ويشعر المريض بشكل وخز وحرقان وحكة . ويقدر أن حوالي ٧-٥٪ من كل حالات الشري تكون من هذا النوع .

الشري عبارة عن طفح جلدي مصحوب بتورم واحمرار وحكة شديدة . وعادة يكون عبارة عن مجموعات تحدث بشكل مفاجئ على أي جزء من الجسم وتستمر لدقائق أو ساعات ثم تختفي ليحل مكانها أو في مكان آخر مجموعة أخرى ، وتادراً ما تستمر هذه البقع في نفس المكان أكثر من ٤-٨ ساعة . والشري من أمراض الحساسية الشائعة جداً ، وفي بعض الدراسات قدر أن حوالي ٢٠٪ من الناس يعانون من الشري على الأقل مرة في حياتهم ؛ وأهل البايدية يسمون الشري " حبطة " وهي التسمية العربية الصحيحة .

أنواع الشري (الكرز) : Urticaria

من حيث الفترة الزمنية الشري ، إما أن يكون حاداً أي يحدث بشكل مفاجئ وينتهي في فترة لا تزيد عن ٦ أسابيع أو مزمناً : أي أن يحدث بشكل مفاجئ ويستمر لفترة تزيد عن ٦ أسابيع ، وقد تمتد أشهرأ وأحياناً لسنوات عديدة قد تصل إلى العشرين .

أسباب الشري :

أسباب الشري عديدة تكاد لا تحصى أو عادة نقول : "أن كل شيء تحت الشمس يمكن أن يسبب الشري حتى الشمس نفسها" . ولكن عادةً ما تكون أسباب الشري الحاد معروفة . أما المزمن فمعظم مسبباته غير معروفة أي أننا نستطيع معرفة الأسباب في أقل من ٤٠٪ من حالات الشري المزمن . وشكل عام فإن أهم أسباب