



الحساسية للدغة الحشرات



إعداد الدكتور

حرب الهرفي

الموسـم الثقـافي
٢٠٠٣ هـ - ١٤٢٤



المركز الوطني للحساسية والربو والمناعة
تميّز في تشخيص وعلاج الحساسية والربو

شارع التخصصي - الرياض
هاتف: ٤٨٠٣٣٣٣ فاكس: ٤٨٠٤٨٠
بريد إلكتروني: info@allergyarabia.com
الموقع: www.allergyarabia.com

تمت الطباعة بتمويل من:
المركز الوطني للحساسية والربو والمناعة
NATIONAL CENTER OF ALLERGY, ASTHMA & IMMUNOLOGY "NCAAI"

تلك الحشرات . وهذا الأسلوب في التطعيم ضد الحساسية فعال جداً في تقويه جهاز المناعة ومنع حدوث الصدمة التحسسية الخطيرة ومعظم المرضى الحساسين يتكون لديهم مناعة ضد سم تلك الحشرات بعد ٣ سنوات من المعالجة ببيرة الحساسية . وهناك أسلوب التطعيم السريع لبناء المناعة بسرعة ، يعطي في أيام وبعدها تُعطى الإبرة مرة كل شهر .

علاجات إضافية ضد لسع الحشرات:

في البداية وقبل أن يعطي التطعيم مفعوله فإن طبيبك يجب أن يزودك بعلاج للحالات الطارئة ، وأن يعلمك إعطاء العلاج لنفسك حتى يمكن تفادى حدوث الصدمة التحسسية بعد اللسعه وحتى تنقذ حياتك وأهم علاج هو الأدرينالين أو إيبينيفرین . وهذا العلاج يُعطي في حالة اللسعه تحت الجلد أو في العضل . ويجب على الشخص الحساس أن يحمله معه طول الوقت وفي كل مكان خاصة في فصل الربيع وفي المتنزهات . وبفضل أن يحمل الشخص الحساس اسواره أو قطعة معدنية في المقصم مكتوب عليها (حساسية للدغة الحشرات) مثلاً ، حتى يتلقى الإسعاف المناسب في حالة فقدان الوعي بعد اللسعه .

وباختصار فإن الأشخاص الذين يعانون من حساسية لدغة الحشرات يجب أن يراجعوا أخصائي الحساسية لإجراء الفحص اللازم والتأكد من نوع الحشرة ، ثم إعطاء العلاج والتعليمات اللازمة ولربما إعطاء التطعيم ضد سم تلك الحشرة . وهذا التطعيم فعال جداً ويمكن للشخص الحساس أن يمارس حياته بشكل طبيعي بعد ذلك .

حرب الهرفي البلوي . ١٤٢٠هـ
نهرسة مكتبة الملك فهد الوطنية أثنا ، النشر
البلوي ، حرب الهرفي
الحساسية للدغة الحشرات - الرياض

إعداد ص: ٩٩٦-٩٥٧-٥-٧
ردمك: ٩٩٦-٩٥٧-٥-٧
الاستاذ الدكتور / حرب الهرفي
١-الحساسية أ- العنوان
دبيوي ٦٦٦.٩٧ ٢٠/٢٥١٥
رقم الإيداع: ٢٠/٢٥١٥
ردمك: ٩٩٦-٩٥٧-٥-٧

ج - إزالة الزيانة اللاسعية في الحال : النحلة هي الحشرة الوحيدة التي تترك زيانتها المتصلة بكيس السم في جسم الضحية .

ويمكن أن الوقت اللازم لتفريغ كيس السم في الجسم يتم في ٢-٣ دقائق فإن إزالة الزيانة بسرعة ربما يمنع حدوث حساسية شديدة . ويمكن إزالة زيانة النحلة بتمرير الإظفر بسرعة على مكان اللسعه . ويجب عدم عصر كيس السم بين الأصابع في محاولة إزالته لأن ذلك يؤدي إلى حقن المزيد من السم في جسم الضحية . أما الدبابير والزنابير والنمل فإنها لا تترك زيانتها في الجسم ويجب إزالتها عن الجسم بسرعة ، وعلى الشخص أن يتبع عن مكان الحشرات .

د - التعامل مع الأعشاش والمستعمرات والخلايا لتلك الحشرات : بما أن كل تلك الحشرات تلدغ إذا أزعجت وهيجد مكانها فإنه من الأهمية أن يقضى على كل الخلايا المحيطة بالمنزل . وهذا يجب أن يتم في غياب الشخص الحساس عن المكان . ويمكن أن يقوم بعملية إزالة الخلية أو المستعمرة شركة متخصصة في مقاومة الحشرات أو شخص لا يعاني من الحساسية . وكلما كانت الخلية صغيرة سهل القضاء عليها وإزالتها . وأفضل وقت للقضاء على خلايا تلك الحشرات هو بعد مغيب الشمس عندما تكون كل الحشرات قد عادت إلى خلاياها ومستعمراتها ، وعندها يمكن رشها بمبيدات خاصة لهذا الغرض . وبعد ذلك يجب فحص محبيط البيت مرة كل أسبوع خاصة في الربع للتأكد من عدم عودة تلك الحشرات من جديد .

علاج خاص بلسعه الحشرات :

منذ زمن طويل عرف الناس أن علاج سم لسعه الحشرات هو بالتطعيم ضد السم . وفي الوقت الحاضر يتم جمع سم تلك الحشرات بشكل نقى ثم يعطي بشكل جرعات صغيرة تحت الجلد تزداد تدريجياً إلى أن يصبح الجسم محميناً ضد لدغة

الحيوانات الأليفة ، وجود حاويات الزبائل إذا وجدت على جدرانها فواكه خربانه أو سوائل حلوة على الجدران أو الأرض . والعناية بنظافة داخل المنزل وحوله وعدم ترك حاويات الزبالة مفتوحة وتنظيف ما حول البيت ورش المبيدات الحشرية يساعد على إبعاد تلك الحشرات عن المنزل .

وكذلك العمل في الحديقة يجب أن يتم بحذر لأن ازعاج الزنابير والدبابير في أعشاشها ومخابئها يثير الغضب في تلك الحشرات و يجعلها تهاجم كل شيء حولها . إن قص الأعشاب وتقليم الشجيرات حول المنزل يجب ألا يقوم به الشخص الحساس لتلك الحشرات . ويجب قص النباتات المتسلقة والتي يمكن أن تخفي فيها الزنابير والدبابير من حول المنزل .

ب - طرق شخصية لمنع حدوث اللسعات : بما أن العطور وبخاخات تثبت الشعر ومقوياته والسوائل الواقية للجلد من الشمس وأدوات الرزينة الأخرى تتجنب تلك الحشرات ، فيجب تجنب استعمالها من قبل الشخص الحساس . كذلك يجب عدم لبس الأحذية المفتوحة مثل الصنادل أو الأنفل ، وكذلك الملابس الفضفاضة لأن الحشرات يمكن أن تخبيء فيها . ويبعد أن تلك الحشرات تتجنب أكثر نحو الملابس الزاهية وخاصة إذا كانت تحمل رسوماً نباتية وزهور .

وعند الخروج إلى الحدائق أو المنتزهات يجب الابتعاد عن امكانه القمامه ، ويجب لبس أحذية رياضية ، وحمل المبيدات الحشرية في السيارة لاستعمالها في ما إذا دخلت إحدى تلك الحشرات من نافذة مفتوحة .

ومن الأهمية بمكان ألا يخرج الشخص الحساس للسباحة أو التنزة أو السير في منطقة تكثر فيها الأشجار والزهور وحده ، لأنه في حالة لسع إحدى تلك الحشرات له ، يعطي المعالجة السريعة والضرورية من قبل الشخص المصاحب له .

عندما يُلدغ (يُقرص) إنسان من حشرة مجنحة مثل النحلة والدبور والنملة وغيرها فإن الحشرة تحقن السم في جسم الضحية . وقد يسبب السم رد فعل تحسسية شديدة ربما تؤدي بحياة الإنسان إذا كان حساساً لتلك الحشرة . وفي حالة العالية فإن تأثير اللدغة يكون موضعياً على شكل ألم واحمرار وحكة سرعان ما يختفي في ساعات قليلة . وإذا كانت رد فعل الموضعي كبيرة فإنها تؤلم أكثر . وفي هذه الحالة فإن الحكة والتورم ربما تمتد إلى المنطقة المجاورة ل مكان اللسعه وربما تستمر لعدة أيام قبل اختفائها .

أما رد فعل التحسسية الشديدة فيمكن أن تؤثر على جميع الجسم وتبدأ بسرعة بعد اللدغة مباشرة . وربما يشعر الشخص بالدوخة والغثيان والوهن . وربما يعاني الشخص المدوغ من مغص في المعدة وإسهال . وقد يصاب المريض بطفح جلدي عام مع حكة ، وأزيز في الصدر وصعوبة في التنفس ومن ثم هبوط حاد في الضغط مع صدمة وفقدان الوعي . وفي الحالات الشديدة قد تنتهي الصدمة بالوفاة إذا لم يسعف المريض بشكل سريع جداً وفعال .

وهناك طرق كثيرة لمعالجة حساسية الحشرات مثل النحل والدبور والنمل وغيرها من ضمنها استعمال التطعيم بسم تلك الحشرات .

طرق الوقاية من لدغة الحشرات :

تجنب اللسعات (اللدغات) : أولاً وأهم شيء على الأشخاص الحساسين للحشرات مثل النحل والنمل وغيرها أن يتجنبو اللسعات تلك الحشرات . واحتمال اللسعات يمكن أن يقل باتخاذ بعض الإجراءات البسيطة .

أ - الوقاية في المنزل : إن الروائح النفاذة تجلب تلك الحشرات أمثلة على ذلك الطهي خارج المنزل ، إطعام